

Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs MIRANDE



Du 16/01/12 au
20/01/12

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rillettes pur Porc	Carottes Râpées	Tomate au Fromage Blanc	Salade Océane	Duo de Betteraves et Tomates
Plat	Rôti de Dinde à l'Estragon	Saucisse de toulouse	Poulet Yassa (citron, épices)	Grilladou de Bœuf au Paprika	Nuggets de Poisson
	Riz Safrané	Coquillettes	Purée	Torsades à l'Emmental	Boulgour Pilaf
Fromage / laitage ou Dessert	Yaourt Nature Sucré	Fruit de Saison	Abricot au Sirop	Flan Nappé au Caramel	Crêpe au Chocolat



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

